



Herz-Lungen-Wiederbelebung (Reanimation) mit **A**utomatisiertem **E**xternem **D**efibrillator (**AED**)

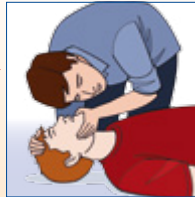


Bewusstsein prüfen

laut ansprechen,
anfassen, rütteln

nicht
vorhanden

um Hilfe rufen



Atmung prüfen

Atemwege frei machen,
Kopf nach hinten neigen,
Kinn anheben

keine normale
Atmung

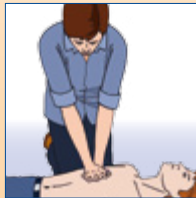
Notruf 112
bundesweit!

AED holen

oder
besser:

holen lassen

Wiederbelebung



30x Herzdruckmassage

pro Minute 100–120x drücken,
Hände in Brustmitte, Drucktiefe 5–6 cm

im Wechsel mit



2x beatmen

1 Sek. Luft in Mund oder
Nase einblasen

Fortsetzung
Rückseite



AED anschließen

dann

**den Ansagen
des Gerätes
folgen**

Allgemeine Hinweise für Ersthelfer:

- Der Helfer vor Ort beginnt sofort mit der Reanimation.
- Die Reanimation durchführen, bis ein **A**utomatisierter **E**xterner **D**efibrillator (AED) zum Einsatz kommt.
- Die Reanimation nach den Anweisungen des Gerätes weiterführen bis der Rettungsdienst übernimmt.

Grundsatz:

**„Reanimation
vor
Defibrillation“**